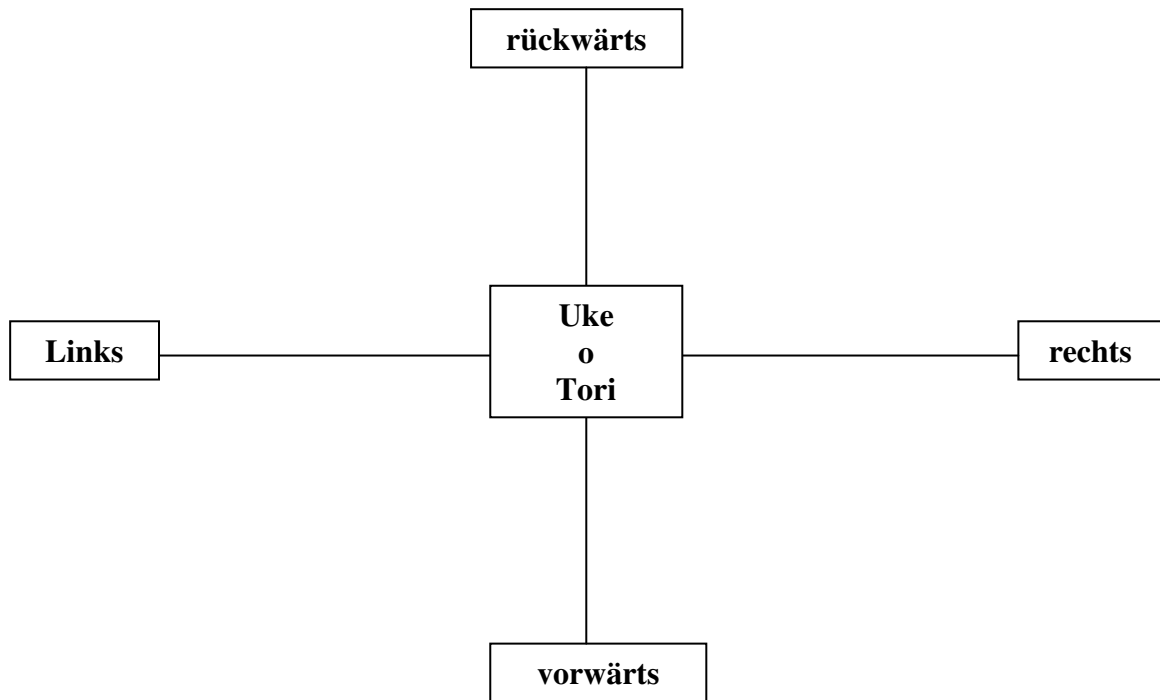


TECHNIKKREUZ

Name, Vorname	
Datum	____.____.____
Wettkampf	
Anzahl der Kämpfe	
gewonnen/verloren	/
Platz	



Boden			Strafen	Grund	
	ICH	GEGNER		ICH	GEGNER
OKW*			1.Shido		
UKW*			2.Shido		
JW*			3.Shido		
			Hansoku-make		

Bemerkungen:

Zeichenerklärung:

----- unwirksame Technik
 _____ wirksame Technik
 *OKW – Osae-komi-waza (Festhalte)
 *UKW – Ude-kansetsu-waza (Hebel)
 *JW – Jime-waza (Würge)
 Koka – 3 Unterpkt.
 Yuko – 5 Unterpkt.
 Waza-Ari – 7 Unterpkt.
 Ippon – 10 Unterpkt.

Abkürzungen:

OG – O-goshi
 UG – Uki-goshi
 OSO – O-soto-otoshi
 OUG – O-uchi-gari
 SO – Seoi-otoshi
 SN – Seoi-nage
 ISN – Ippon-seoi-nage
 OSG – O-soto-gari
 KSG – Ko-soto-gari/gake

DAB – De-ashi-barai
 OAB – Okuri-ashi-barai
 HG – Hiza-guruma
 UM – Uchi-mata
 HG – Harai-goshi
 KUG – Ko-uchi-gari
 KUMK – Ko-uchi-maki-komi
 TO – Tai-otoshi
 TKG – Tsuru-komi-goshi